



START 2 RUN

Verantwoord (leren) joggen

Een cursus onder begeleiding van gediplomeerde en gemotiveerde trainers

Vanaf 3 maart 2026 leren we je 5 of 10 km joggen in 10 weken.

Inschrijven:

Tijdens de trainingen van AV Lyra - Lierse op de atletiekpiste.

Kostprijs €30

Oefensessies:

Dinsdag en donderdagavond om 19.00u op de atletiekpiste Netestadion (aan CC 'De Mol')

Aarschotsesteenweg te LIER

Alle info bij

Hugo Moors
Rony Becquet
Luc Meeus

hugo.moors@gmail.com
rony.becquet@avll.be
luc.meeus8@telenet.be